

# Herbst 24/25

# Programm

# Winter

## Eltern-Kind-Turnen

mit Jessica Wanke  
Freitags von 9.00 – 10.30 Uhr ab 27. September  
Info und Anmeldung unter 08638 2099054 oder 0173 6211054

## Kiddy-Mix

Mit Jessica Wanke  
Mittwochs von 15.30 – 16.30 Uhr ab 25. September  
Info und Anmeldung unter 08638 2099054 oder 0173 6211054

## Kinderturnen

mit Alena Hacker  
Mittwochs von 17.00 – 18.00 Uhr ab 18. September  
Info und Anmeldung unter 0173 4902361

## Sportkids

Mit Anita Pfaffenberger, Markus Schatzeder, Alex Kufner  
Freitags von 16.45 – 18.00 Uhr ab 20. September  
Info und Anmeldung bei Anita unter 01511 1562156

## NEU: Teenie-Sport

Mit Alex Kufner  
Donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr ab 7. November  
Anmeldung bei Christine Kufner unter 0175 / 4152572

## QiGong

mit Sabine Klar  
Montags von 16.45 – 18.10 Uhr ab 16. September  
Info und Anmeldung unter 08638 887699

## Fitness-Dance

mit Monika Forster  
Montags von 18.25 – 19.25 Uhr ab 23. September

## Bodystyling

NEU: mit Julia Manstetter  
Montags von 19.30 – 20.30 Uhr ab 7. Oktober

## Bodyworkout

mit Tine Grünwald  
Dienstags von 9.00 – 10.00 Uhr ab 22. Oktober

## Pilates

mit Tine Grünwald  
Mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr ab 23. Oktober

## Gesunder Rücken

mit Monika Forster  
Donnerstags von 18.30 – 19.45 Uhr ab 19. September

## Konditionstraining

mit Klaus Schmalzgruber  
Donnerstags von 19.45 – 21.15 Uhr ab 24. Oktober

## Trittsicher durchs Leben –

ein Programm der SVLFG und dem DTB  
mit Sabine Klar auf Kursbasis!  
Mittwochs von 9.00 – 10.30 Uhr  
Der Starttermin wird noch bekannt gegeben!  
Bei diesem Kurs ist **KEINE** Mitgliedschaft beim Verein  
erforderlich. Anmeldung und Info unter 08638 887699

# TEENIE Sport

**NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU**

Ein Sportangebot mit viel Spaß und Bewegung bei dem sich (fast) alles um den Ball dreht. Wir spielen Fußball, Basketball, Tischtennis u.v.m. Finde heraus was Dir Spaß macht. Dein Übungsleiter Alex Kufner freut sich auf Dich!

**Weitere Infos und Anmeldung bei Christine Kufner  
Mobil: 0175 / 4152572**

**sportbegeisterte Jugendliche  
zwischen 12 und 17 Jahren  
ab 7. November 2024  
immer donnerstags  
von 17.00 – 18.00 Uhr  
Mehrzweckhalle Jettenbach**