

Belegungsplan der Turnhalle - SPVGG Jettenbach - Saison 2015

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.30 - 09.00								
09.00 - 09.30	HALLEN-	Bodyworkout						
09.30 - 10.00	REINIGUNG	(Grünwald Tine)			Eltern-Kind-Turn.			
10.00 - 10.30	(Bügl Hanne)				(Klar Sabine)			
10.30 - 11.00								
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30			Kinder-Turnen					
16.30 - 17.00			ab 4 J.(Hacker Alena)					
17.00 - 17.30		Basketball Jun.		Fußball Damen	Basketball-Erw.			
17.30 - 18.00		(Haaske Gerald)		(Friedrich Regina)	(Widmer Edgar)			
18.00 - 18.30				(Mittmeier Helga)		Fußball-Tennis	Möglichkeit für	
18.30 - 19.00	ZUMBA(Kurs-Basis)		Pilates	Gesunder Rücken		(Voggenreiter Uli)	Tischtennis	
19.00 - 19.30	(Forster Monika)	Fußball Damen	(Grünwald Tine)	Kurs-Basis	Fußball-AH		(Gerstner C.)	
19.30 - 20.00	Body-Styling	(Friedrich Regina)	Fußball (I+II)	(Forster Monika)	(Alt Klaus)			
20.00 - 20.30	(Forster Monika)	(Mittmeier Helga)	Dez. - Feb.	Konditions-Train.				
20.30 - 21.00			(Mußner Franz)	(Schmalzgruber Klaus)				
21.00 - 21.30								
Die angegebenen Trainingszeiten und Belegungstage sind jeweils einzuhalten !								
Sonstige Nutzung bedarf der Genehmigung durch Bgm. A. Obermaier oder 1.Vors. Peter Heindl								
Saunakarten bei Moni Forster				Saunakarten bei Georg Sax				
Montag ab 18.00 DAMEN-Sauna		SAUNA - Öffnungszeiten von Anfang Oktober - Ende März			Freitag ab 15.30 HERREN-Sauna		Ansprechpartner Plang. Klaus Alt Hauptsportw.	Verantw. für Hallen-Betrieb: Peter Heindl 1. Vorstand Stand: 01. Januar 2015