

Unser

PROGRAMM

für Sie



Kinderturnen

mit Sabine Klar

Montags von 15.00 - 16.00 Uhr
Start am 17. September

Zumba®

mit Monika Forster

Montags von 18.30 - 19.30 Uhr
Start am 1. Oktober

Bodystyling

mit Monika Forster

Montags von 19.30 - 20.30 Uhr
Start am 3. September

Fit am Vormittag

mit Steffi Wimmer

Dienstags von 09.00 - 10.00 Uhr
Start am 18. September

Gesunder Rücken

mit Monika Forster

Donnerstags von 18.45 - 20.00 Uhr
Start am 4. Oktober

Konditionstraining

mit Klaus Schmalzgruber

Donnerstags von 20.00 - 21.30 Uhr
Start am 11. Oktober

Eltern Kindturnen

mit Sabine Klar

Freitags von 09.30 - 10.30 Uhr
Start am 21. September

Damensauna

Saunakarten bei Monika Forster* Montags ab 18.00 Uhr



Herrensauna

Saunakarten bei Sepp Bauer* Freitags von 15.30 Uhr

*Saunagebühr beträgt 3,50€



Beckenbodengymnastik wird bei Interesse angeboten (mindestens 8 Teilnehmer).
Anmeldung und Info über Termin bei Monika Forster, Tel. 08638/67755.